

# Frisbee ohne Grenzen

am 14. September 2024

als Teil der Unified Sports® Aktionstage in Berlin



Wir spielen zusammen Ultimate Frisbee!

Kennenlernen, Ausprobieren, Spielen.  
Habt ihr Lust?

Dann schaut bei unserem Aktionstag vorbei!

Wichtige Informationen:

- für jung und alt
- der Aktionstag ist kostenlos
- der Aktionstag beginnt um 11:00 Uhr
- Menschen **mit und ohne Beeinträchtigung** sind herzlich willkommen

---

**Wo:**

Friedrich-Ludwig-Jahn-Sportpark  
Cantianstraße 24  
10437 Berlin

---

Bei Rückfragen wendet euch gerne an  
[maja.schliesser@ber.specialolympics.de](mailto:maja.schliesser@ber.specialolympics.de)

Wir freuen uns auf euch!

#ZusammenInklusiv



Special  
Olympics  
Berlin



HUCKS  
Ultimate Club Berlin e.V.

Gefördert durch:



## Was ist Unified Sports®?

Unified Sports® bringt Menschen zusammen: mit einer geistigen Beeinträchtigung und ohne. Das Ziel ist es, gemeinsam Sport zu treiben, an Wettbewerben teilzunehmen, und ein Team zu werden.

## Was ist Ultimate Frisbee?

- Ultimate Frisbee ist ein Teamsport
- Zwei Gruppen werfen sich eine Frisbee-Scheibe hin und her
- Das Ziel ist es, die Scheibe in die Endzone des Gegners zu bringen
- Dadurch erzielt man Punkte

## Was erwartet mich?

- Disc-Golf Station
- Pass Station
- Spielfeld
- Verpflegung

## Wo muss ich hin?

